NOTICE

Mis à jour : 21/12/2007

Dénomination du médicament

SPORTENINE, comprimé à croquer

Arnica montana 9 CH/Sarcolacticum acidum 3 CH/Zincum oxydatum 3 CH

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

· Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

· Si les symptômes s'aggravent, ou persistent après 3 jours, consultez un médecin

· Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SPORTENINE, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SPORTENINE, comprimé à croquer ?
3. COMMENT PRENDRE SPORTENINE, comprimé à croquer ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SPORTENINE, comprimé à croquer ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE SPORTENINE, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

Indications thérapeutiques

SPORTENINE, comprimé à croquer est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé en cas de crampes, courbatures, fatigue musculaire, lors d'efforts sportifs ou surmenage physique

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SPORTENINE, comprimé à croquer ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

N'utilisez jamais SPORTENINE, comprimé à croquer:

Chez l'enfant de moins de 6 ans en raison du risque de fausse route lié à la forme pharmaceutique.

En cas d'allergie à l'un des composants de ce médicament (voir Que contient SPORTENINE, comprimé à croquer ?).

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec SPORTENINE, comprimé à croquer:

Précautions d'emploi

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez -le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 1,6 g de glucose par comprimé. Ceci doit être pris en compte chez les patients souffrant de diabète sucré.

Ce médicament peut être dangereux pour les dents.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Aliments et boissons

Prendre les comprimés à distance des repas.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Grossesse

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Liste des excipients à effet notoire:glucose, lactose.

3. COMMENT PRENDRE SPORTENINE, comprimé à croquer ?

Instructions pour un bon usage

SPORTENINE, comprimé à croquer est d'autant plus efficace que vous l'accompagnez d'une bonne hygiène de vie et de mesures préventives. Ainsi les échauffements avant et les étirements après vos entraînements contribuent à une meilleure préparation et récupération.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

· Avant l'effort musculaire: 1 comprimé à croquer la veille ou juste avant l'épreuve.

· Pendant l'effort musculaire: 1 comprimé à croquer toutes les heures.

· Après l'effort musculaire: 1 comprimé à croquer, à renouveler toutes les heures jusqu'à amélioration.

Ne pas dépasser 10 comprimés par jour.

Mode d'administration

Voie orale.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de SPORTENINE, comprimé à croquer que vous n'auriez dû:

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre SPORTENINE, comprimé à croquer:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, **SPORTENINE, comprimé à croquer** est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SPORTENINE, comprimé à croquer ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants

Date de péremption

Ne pas utiliser SPORTENINE, comprimé à croquer après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conditions de conservation

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient SPORTENINE, comprimé à croquer ?

Les substances actives sont:

Arnica montana 9 CH ..... 6,67 mg
Sarcolacticum acidum 3 CH ..... 6,67 mg
Zincum oxydatum 3 CH ..... 6,67 mg

Pour un comprimé à croquer.

Les autres composants sont:

Glucose monohydraté, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, acide citrique monohydraté, arôme naturel citron.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que SPORTENINE, comprimé à croquer et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés à croquer en boîte de 22.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

BOIRON SA
20, rue de la Libération
69110 Sainte Foy Lès Lyon

Exploitant

BOIRON SA
20 rue de la Libération
69110 SAINTE FOY LES
LYON FRANCE

Fabricant

LABORATOIRES BOIRON
2 avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 MESSIMY
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.